Mentaltrainer/in-B-Lizenz

Titel	Mentaltrainer/in-B-Lizenz
Zulassungsnummer	779799

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über psychologische und biologische Grundlagen des menschlichen Erlebens und Verhaltens und mentalen Strategien zur besseren Selbsterfahrung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Biologische Grundlagen unseres Erlebens und Verhaltens - Psychische Grundprozesse - Kommunikation und Stressbewältigung - Mentale Strategien und Methoden des mentalen Trainings
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen Voraussetzungen, jedoch besonders geeignet für Mitarbeiter im Fitnessbereich
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.398,00 €
Lehrgangskosten:	1.398,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	699,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	290 Std. (387 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	43
Präsenzunterricht:	Ein 4tägiges Seminar

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten bei verlängerter Ratenzahlung: 1.530,00 EUR zahlbar in 9 Raten à 170,00 EUR