Vinyasa Yoga Ausbildung Online

Titel	Vinyasa Yoga Ausbildung Online
Zulassungsnummer	7624626

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Durchführung von Vinyasa-Yoga-Kursen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Vinyasa Yoga, anatomische Grundlagen des Vinyasa Yoga, Konzept der Bandhas & Drishtis, Kunst der Sequenzierung (Sequencing) im Vinyasa Yoga, Rolle von Pranayama (Atemübungen) im Vinyasa Yoga, Sicherheit & Anpassungen in der Praxis, Unterrichts- & Lehrmethodik im Vinyasa Yoga
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lernplattform mit 1 Lehrbrief, 1 Übungskatalog, Videotutorials

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Deutschkenntnisse auf mind. B2-Niveau, Grundlagenausbildung im Yoga (z. B. Yoga Trainer Grundausbildung) oder vergleichbare trainingswissenschaftlich-didaktische Qualifikation (z. B. Fitnesstrainer B-Lizenz), erste praktische Erfahrungen in der Anleitung von Übungen und Kursstunden mit Einzelpersonen und Gruppen, regelmäßige eigene Yogapraxis, technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	549,00 €
Lehrgangskosten:	549,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	549,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	116 Std. (155 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen