# Ernährungsberater/-in: Gewichtsmanagement Online

| | |
|---|---|
| **Titel** | Ernährungsberater/-in: Gewichtsmanagement Online |
| **Zulassungsnummer** | 7623526 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | DEC-Digital Education Company GmbH<br>(Vertrieb unter der Marke SAFS & BETA)<br>Fritz-Reichle-Ring 16/1<br>78315 Radolfzell |
| **Telnr:** | +4977329879204 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@safs-beta.de |
| **Webseite:** | https://www.safs-beta.de/ |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für die Tätigkeit als Ernährungsberater/-in: Gewichtsmanagement

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Grundlagen des Gewichtsmanagements, Übergewicht und Adipositas, Energiebedarf und ernährungsphysiologische Grundlagen, Ernährungskonzepte und Reduktionsdiäten, Bewegung und Training im Gewichtsmanagement, Verhaltensänderung und Psychologie, Beratungspraxis und Programmgestaltung |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | Online-Lernplattform mit Skripten |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | Institutsinternes Zertifikat |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Praktische Erfahrungen in der Ernährungsberatung sowie eine Grundqualifikation im Bereich Ernährung (z. B. Ernährungsberater B-Lizenz), Mindestalter von 18 Jahren, gute Deutschkenntnisse; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 390,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 390,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 1 |
| **Höhe der Raten:** | 390,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 3.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 71 Std. (95 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 5.50 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 0 |
| **Präsenzunterricht:** | Ist nicht vorgesehen |