Yin Yoga

Titel	Yin Yoga
Zulassungsnummer	7621726

Veranstalter

Adresse:	DEC-Digital Education Company GmbH (Vertrieb unter der Marke OYA - Online Yoga Akademie) Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+497732 - 890 67 00
E-Mail-Adresse:	info@online-yoga-akademie.de
Webseite:	https://online-yoga-akademie.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Durchführung von Yin-Yoga-Kursen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen - Anatomie - Methodik und Didaktik - Atmung und Meditation - Bedeutung der Faszien
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lernplattform, Lehrbrief, Zwischentests, Abschlussprüfung

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter: 18 Jahre, Deutschkenntnisse auf mind. B2-Niveau, trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer B-Lizenz), erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung), Yoga Trainer Lizenz und erste Erfahrungen in der Anleitung von Yoga; technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	800,00 €
Lehrgangskosten:	800,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	800,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	45 Std. (60 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	3.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen