# Online Kleinkindyoga Weiterbildung

| | |
|---|---|
| **Titel** | Online Kleinkindyoga Weiterbildung |
| **Zulassungsnummer** | 7619926 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | Ulrike Knuth<br>Starweg 75<br>22926 Ahrensburg |
| **Telnr:** | +49 1799100247 |
| **E-Mail-Adresse:** | kontakt@yokimo.de |
| **Webseite:** | http://www.yokimo.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um altersgerechtes Kleinkind-Yoga (1-3 Jahre) zu planen, anzuleiten und umzusetzen

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Anatomie & Entwicklung Kinder 1-3 Jahre \| Grundlagen des Kleinkind Yoga und Besonderheiten dieser Zielgruppe \| Konzeption & Umsetzung von Eltern-Kind-Einheiten, als auch Einheiten in der Einrichtung \| Bewegung, Mobilisation und Asana-Praxis für Kleinkinder \| Entspannungstechniken, Achtsamkeit für Kleinkinder \| Resilienzförderung und kleine Hilfsmittel \| Gruppenführung für die Praxis \| Einsatz von Klang und Musik im Kleinkind Yoga |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | ein Workbook, Videos, Aufzeichnungen von Onlineseminaren |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |

| | |
|---|---|
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | fachliche Voraussetzungen: Entweder abgeschlossene Kinderyoga-Ausbildung, sichere Yoga-Asana-Kenntnisse (eigene Praxis und Unterrichtserfahrung) und Bereitschaft, Übungen radikal zu vereinfachen und eigenständig auf 1- bis 3-Jährige zu adaptieren oder ein Beruf oder Studium im pädagogischen Bereich (z.B. Erzieher:in, Kindheitspädagogik, Sozialpädagogik/-arbeit) mit praktischer Erfahrung in der Arbeit mit Kleinkindern (Krippe/Kita) \| didaktische/pädagogische Voraussetzungen: Erfahrung im Unterrichten oder Begleiten von Kleinkindern; Offenheit für sehr kurze Einheiten, Beziehungsarbeit statt Instruktion und Arbeit mit stark wechselnder Aufmerksamkeit \| technische Voraussetzungen: PC, Laptop oder mobiles Endgerät mit Internetzugang, Zugang zu den notwendigen Online-Plattformen und Kommunikations-Tools, die im Lehrgang verwendet werden (z.B. Zoom, Lernplattform) \| weitere Materialien: eine Yogamatte, ein Drucker und optional weitere kindgerechte Übungsmaterialien |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 579,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 579,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 3 |
| **Höhe der Raten:** | 193,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 2.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 34 Std. (45 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 2.50 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 16 |
| **Präsenzunterricht:** | 5 Onlineseminare |

## Zusätzliche Informationen

Die Gesamtdauer beträgt 35,2 Stunden.