Burnout Berater/-in Ausbildung

Titel	Burnout Berater/-in Ausbildung
Zulassungsnummer	7619526

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen zu den Grundlagen von Stressbelastungen und dem Entstehen eines Burnouts.

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Stress und Burnout: Grundlagen, Definitionen und Zusammenhänge - Stressphysiologie und -psychologie - Entstehung von Burnout - Verlauf von Burnout - Verwandte Phänomene von Burnout - Messung von Stress und Burnout - Grundlagen der Stressbewältigung - Techniken zur Stressbewältigung - Grundlagen des Entspannungstrainings - Techniken des Entspannungstrainings - Stress im Beruf: Dimensionen, Ursachen und Auswirkungen - Stress im Kindes- & Jugendalter - Stress im Alter - Der Beratungsprozess
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	14 Lektionen auf einer Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahren, gute Kenntnisse der deutschen Sprache auf mindestens B2-Niveau, einschlägige Vorkenntnisse aus angrenzenden Bereichen wie Coaching, Gesundheits-, Fitness- oder Sozialwesen, beispielsweise durch eine entsprechende Aus- oder Weiterbildung, sowie erste praktische Erfahrungen in der Beratung oder Betreuung von Personen oder Gruppen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	599,00 €
Lehrgangskosten:	599,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	103 Std. (137 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0

Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen