Yogatherapie Basis

Titel	Yogatherapie Basis
Zulassungsnummer	7619426

Veranstalter

Adresse:	DEC-Digital Education Company GmbH (Vertrieb unter der Marke OYA - Online Yoga Akademie) Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+497732 - 890 67 00
E-Mail-Adresse:	info@online-yoga-akademie.de
Webseite:	https://online-yoga-akademie.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von yogatherapeutischen Grundlagenkenntnissen für den Einsatz im Einzel- und Gruppensetting

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen - Was ist Yogatherapie? - Die Bedeutung von Chitta Vritti Nirhoda in der Yogatherapie - Die Wirbelsäule in der Yogatherapie - Stress - Becken und Hüfte in der Yogatherapie - Schultern und Nacken in der Yogatherapie - Therapeutische Gesprächsführung und Grenzen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Online-Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mindestens eine Yoga Lizenz oder eine ähnliche Grundausbildung im Bereich Yoga sowie trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer B-Lizenz) und erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung), eine regelmäßige Yogapraxis und anatomisches Grundwissen wird empfohlen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	400,00 €
Lehrgangskosten:	400,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	400,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	103 Std. (137 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen