Yoga Nidra

Titel	Yoga Nidra
Zulassungsnummer	7618826

Veranstalter

Adresse:	DEC-Digital Education Company GmbH (Vertrieb unter der Marke OYA - Online Yoga Akademie) Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+497732 - 890 67 00
E-Mail-Adresse:	info@online-yoga-akademie.de
Webseite:	https://online-yoga-akademie.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Yoga Nidra Trainer/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung in Yoga Nidra, die philosophischen Grundlagen, Stress, Entspannung und das Nervensystem, wissenschaftliche Perspektiven auf Yoga Nidra, Praxis von Yoga Nidra, Anwendung und Integration in den Alltag, Fazit und weiterführende Impulse, Anhang: Anleitungen und Texte für verschiedene Situationen und Bedürfnisse
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	7 Lektionen: 1 Lehrskript, 16 Lehrvideos, 1 Begleitheft

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Deutschkenntnisse auf B2-Niveau, Grundlagenausbildung im Yoga sowie erste praktische Erfahrungen im Umgang mit Gruppen und der Anleitung von Übungen und Kursstunden, Grundkenntnisse im Yoga durch regelmäßige Praxis, Interesse an der Arbeit mit Entspannungstechniken und mentaler Gesundheit; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	600,00 €
Lehrgangskosten:	600,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	600,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	45 Std. (60 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	3.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Die Gesamtdauer beträgt 42 Stunden.