Fastenleiter/-in

Titel	Fastenleiter/-in
Zulassungsnummer	7618726

Veranstalter

Adresse:	Naturheilschule - Heilpraktikerschule - Therapeutenschule Isolde Richter Üsenbergerstr. 13 79341 Kenzingen
Telnr:	+49 7644 927883-0
E-Mail-Adresse:	info@Isolde-Richter.de
Webseite:	https://www.Isolde-Richter.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für die Tätigkeit als Fastenleiter/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Die positiven Auswirkungen des Fastens und die Körpersanierung, wer darf fasten – wer nicht?, Funktionsweise des Fastenstoffwechsels, was ist während des Fastens erlaubt und was nicht?, geeignete Fastenzeiten und deren Bedeutung, praktische Anleitung zur Durchführung einer Fastenkur – von der Darmentleerung über Entlastungstage bis zu den Aufbautagen, Umgang mit Ängsten, auftretenden Problemen und Veränderungen während und nach dem Fasten, Motivationstipps und Antworten auf häufige Fragen, Fastengruppen professionell anleiten und begleiten, inklusive Organisation, Motivation, Gruppendynamik und moderiertem Austausch, Einzelsitzungen individuell gestalten und auf persönliche Bedürfnisse eingehen, rechtlichen Aspekte und Grenzen für Fastenleiter, Heilfasten, Mayr-Fasten, Fasten nach Buchinger – Fasten mit Tradition, Hildegard-Fasten, Basenfasten, Ayurvedisches Fasten, Schrothkur, Suppenfasten, Intervallfasten, Obst-, Saft- und Smoothie-Fasten
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Begleitskripte

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Interesse an Fasten, Fastenmethoden, Prävention und verantwortungsvoller Begleitung von Menschen, Bereitschaft, sich mit den Möglichkeiten und Grenzen der Tätigkeit als Fastenleiter auseinanderzusetzen; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Webcam und Mikrofon, Kopfhörer/Lautsprecher, aktueller Browser
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	149,00 €
Lehrgangskosten:	149,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	74,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	10 Std. (13 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	1.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8
Präsenzunterricht:	4 Onlineseminare werden aufgezeichnet