Pranayama

Titel	Pranayama
Zulassungsnummer	7618626

Veranstalter

Adresse:	DEC-Digital Education Company GmbH (Vertrieb unter der Marke OYA - Online Yoga Akademie) Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+497732 - 890 67 00
E-Mail-Adresse:	info@online-yoga-akademie.de
Webseite:	https://online-yoga-akademie.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich der Atemtechniken

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Atemarbeit - Atmungssystem und Atempathologien - Gesunde Atemweise und Prävention - Pranayama-Techniken und Bandhas - Aufbau einer Pranayama-Session - Pranayama unterrichten - Cueing und Sicherheit - Exemplarisches Stundenbild
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Auf digitaler Lernplattform: 24 Lehrvideos, 8 digitale Kurslektionen, 1 Lehrbrief, 6 Audiodateien

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, gute Kenntnisse der deutschen Sprache (mind. B2-Niveau), grundlegende Vorkenntnisse im Bereich Atemarbeit oder verwandten Disziplinen sowie erste praktische Erfahrungen in der Anleitung von Klient:innen oder Gruppen, Vorerfahrung im Bereich Yoga/Gesundheitsbereich wünschenswert; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	800,00 €
Lehrgangskosten:	800,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	800,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	71 Std. (95 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Eine fakultative Online-Sprechstunde