Resilienztrainer/-in

Titel	Resilienztrainer/-in
Zulassungsnummer	7618026

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zu den Grundlagen, Faktoren und Methoden der Resilienz, um diese in einem bestehenden beruflichen Handlungsfeld integrieren zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Allgemeine Psychologie • Positive Psychologie • Risikofaktoren • Resilienzfaktoren • Entspannungstraining • Kommunikation • Coaching • Coachingsprozess • Resilienzprävention
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbrief, Lehrvideos, Zwischen- und Abschlusstests mit Unterstützung eines digitalen Lernmanagementsystems

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Erste Erfahrungen in der Beratung sowie im Umgang mit Klientinnen und Klienten, Mindestalter von 18 Jahren, gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (B2-Niveau); Technische Voraussetzungen: PC, Laptop oder Tablet mit Internetzugang, PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	499,00 €
Lehrgangskosten:	499,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	499,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	155 Std. (207 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Der Lehrgang erhebt keinen Anspruch auf eine therapeutische, heilkundliche oder psychologische Ausbildung; er ersetzt weder eine Psychotherapie noch eine Heilbehandlung und qualifiziert nicht zur Ausübung der Heilkunde.