Breastkeeper – Ausbildung zur Stillbegleiterin

Titel	Breastkeeper – Ausbildung zur Stillbegleiterin
Zulassungsnummer	7617726

Veranstalter

Adresse:	Nathalie Pulcini LLC 3833 Powerline Road, Suite 201 33309 Fort Lauderdale
Telnr:	0000
E-Mail-Adresse:	team@breastkeeper.de
Webseite:	http://www.breastkeeper.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zu Laktation und zur empathischen Begleitung von Müttern

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Modul 1 - Einführung und Orientierung | Modul 2 - Physiologie des Stillens: Anatomie der weiblichen Brust: Drüsen-, Fett-, Binde- und Nervengewebe ? Phasen der Laktation: Mammogenese, Laktogenese I & II, Galaktopoiese, Abstillen ? Hormonelle Steuerung: Prolaktin, Oxytocin, Progesteron, Östrogen ? Milchproduktionsmechanismen: FIL-Theorie und Prolaktin-Rezeptoren-Theorie ? Stillen in der unmittelbaren Postpartalzeit: Haut-zu-Haut, frühes Anlegen ? Somatonatales System des Babys und Saugreflexe ? Verschiedene Brustwarzenformen und Anlegen ? Besondere Situationen in der frühen Stillzeit ? Kolostrum: Zusammensetzung, Bedeutung, Gewinnung ? Vorbereitung in der Schwangerschaft | Modul 3 - Gewichtskurve, Zufüttern und Abpumpen: ? Kindliches Wachstum: biologische Grundlagen und Messung ? Das Mikrobiom in den ersten 1.000 Tagen ? Gewichtskurven lesen und richtig interpretieren ? Maßnahmen ohne Zufüttern: Anlageoptimierung, Stillfrequenz ? Zufüttern: Indikationen, Kriterien und Entscheidungsgrundlagen ? Zufüttermethoden: Fingerfeeding, Supplementer, Fläschchen ? Zufüttern entwöhnen – schrittweise Rückkehr zur Brust ? Abpumpen: Methoden, Pumpenarten, Hygieneregeln ? Abpumproutinen und Milchbanken ? Stillen und Rückkehr zur Arbeit: rechtliche und praktische Aspekte ? Wenn Zufüttern Teil des Alltags bleibt | Modul 4 - Stillkomplikationen und häufige Beschwerden: Physiologischer und pathologischer Milchstau: Unterscheidung und Behandlung ? Milcheinschuss: Verlauf, Maßnahmen, Prävention ? Verletzungen an der Brustwarze: Risse, Erosionen, Wundversorgung ? Raynaud-Syndrom der Brust: Symptome, Auslöser, Umgang ? Pilzinfektionen (Candida): Erkennung, Behandlung, Hygiene ? Mastitis: Abgrenzung Milchstau vs. Infektion, Behandlung ? Subklinische Mastitis ? Milchgangverstopfung / Galaktozele ? Hyperlaktation und starker Milchspendereflex ? Wenn das Baby nicht stillen möchte ? Langanhaltende Schmerzen beim Stillen | Modul 5 - Besondere medizinische Situationen: Brustvergrößerung: Implantatlage, Schnittführung, Auswirkungen auf Laktation ? Brustverkleinerung: Milchgangunterbrechungen, Sensibilitätsverlust ? Tubuläre Brust und unzureichendes Brustdrüsengewebe (IGT/Hypogalaktie) ? Milch-, Eiweiß- und sonstige

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	12 Module mit Lehrvideos und Workbooks

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine formalen Abschlüsse erforderlich. Mindestalter 18 Jahre, Interesse an Stillbegleitung, Bereitschaft sich 12 Monate mit dem Thema Laktation zu beschäftigen, grundlegende digitale Kompetenzen (Internetnutzung, E-Mail, Videokonferenz), ausreichende Deutschkenntnisse (um Material zu verstehen und Beratungen durchzuführen), medizinische oder pädagogische Vorbildung hilfreich aber nicht erforderlich | technische Voraussetzungen: Stabiles Internetzugang (mind. 10 Mbit/s für Videostreaming empfohlen) ? Computer, Tablet oder Smartphone mit aktuellem Betriebssystem ? Zugang zu einer E-Mail-Adresse für Kommunikation und Zugangsdaten ? Zoom-Client (kostenlos) für Live Q&A-Calls ? Telegramm-App (kostenlos) für die Austauschgruppe ? Circle.so-Konto (wird nach Vertragsschluss eingerichtet) für Lernmaterialien
Prüfungsvoraussetzungen:	keine Prüfung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.999,00 €
Lehrgangskosten:	4.999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	416,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht

vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	284 Std. (379 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Es werden monatliche online Q&A-Calls zur Klärung von Fragen, zur Vertiefung und Diskussion angeboten. Es werden monatlich online Gastvorträge angeboten und aufgezeichnet.