Ausbildung Fastenleiter/-in Mikrobiom-Fasten

Titel	Ausbildung Fastenleiter/-in Mikrobiom-Fasten
Zulassungsnummer	7616326

Veranstalter

Adresse:	praeventis.med Michaela Axt-Gadermann, Ralf Gadermann GbR Neißer Str. 13 36100 Petersberg
Telnr:	+49 661 9621113
E-Mail-Adresse:	kontakt@mikrobiom-fasten.de
Webseite:	https://mikrobiom-fasten.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Fastenleiter/-in Mikrobiom-Fasten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Fastens, Fastenformen, physiologische Prozesse, Fastenphasen und Fastenbrechen, Mikrobiom und Gesundheit, das Mikrobiom-Fasten-Konzept und seine wissenschaftlichen Hintergründe, Kursplanung und Praxismethoden, psychosoziale Aspekte des Fastens, Motivation und Gruppenbegleitung, rechtliche Grundlagen und Abgrenzung zur Heilkunde, Marketing und berufliche Orientierung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Kapitel 5 mit 28 Videos, 44 Skripte

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren, abgeschlossene Berufsausbildung, Studium oder einschlägige Weiterbildung im Gesundheits-, Ernährungs- oder Beratungsbereich oder eine vergleichbare berufliche Qualifikation, Grundkenntnisse in Gesundheit, Ernährung oder Fastenbegleitung, Bereitschaft zur eigenverantwortlichen Teilnahme an einem angeleiteten Mikrobiom-Fasten-Kurs als Selbsterfahrungsanteil, Fähigkeit zum selbstständigen Lernen sowie zur schriftlichen Bearbeitung von Aufgabenstellungen, fachliche Vorkenntnisse im Gesundheits- und Ernährungsbereich, grundlegende Deutschkenntnisse; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, aktueller Browser, Lautsprecher/Kopfhörer, Mikrofon, E-Mail-Adresse, PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.190,00 €
Lehrgangskosten:	1.190,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	595,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	93 Std. (124 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)

Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	46
Präsenzunterricht:	5 Onlineseminare mit 13,5 UE, eine selbständige Fastenwoche mit 32,5 UE wird durchgeführt