

Psychologische/-r Berater/-in – Nachhaltigkeitscoach

Titel	Psychologische/-r Berater/-in – Nachhaltigkeitscoach
Zulassungsnummer	7612726

Veranstalter

Adresse:	Studiengemeinschaft Werner Kamprath Darmstadt GmbH Hilpertstraße 31 64295 Darmstadt
Telefon:	+49 6151 3842-0
E-Mail-Adresse:	beratung@sgd.de
Webseite:	https://www.sgd.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die methodenübergreifende psychologische Beratung und Nachhaltigkeitscoaching

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Personal Coaching: Abgrenzung von Coaching und Psychotherapie - moderne Kommunikationsformen - Beziehungsgestaltung; Grundwissen des NLP - systemische Konzepte und Beratungsmethoden - Methoden der kognitiven Umstrukturierung; Selbstcoaching, tiefenpsychologische und systemische Aspekte der Beratung und Fallanalyse - Konfliktberatung - Krisenintervention - Konzepte der positiven Psychologie - Integration von Modellen und Methoden - Ethik - Arbeitsfelder und Themen in der psychologischen Beratung - Qualitätssicherung und Beratungspraxis vertiefte Fallarbeit; Nachhaltigkeitscoaching: Grundlagen der Nachhaltigkeit und Nachhaltigkeitsziele - Grundlagen der Umweltpsychologie - Einflussfaktoren auf das individuelle Verhalten und Maßnahmen zur Unterstützung nachhaltigen Verhaltens - nachhaltige Prinzipien für bewusste Konsumententscheidungen - Minimalismus als Lebensweise zur Reduzierung des Ressourcenverbrauchs - praktische Anwendung im Selbstcoaching; Selbstreflexionen Anwendungsmöglichkeiten von Nachhaltigkeitscoaching anhand eines Fallbeispiels; Präsenzphase Personal Coach: Selbsterfahrung in der Gruppe (interaktionell und psychodynamisch); Training von Kommunikation und sozialer Kompetenz; Beratungspraxis - psychodramatische, systemische, kognitiv-verhaltenstherapeutische und imaginative Interventionsmethoden
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	18 Studienhefte mit umfangreichen Übungen, Videos und Falldarstellungen im Modul Personal Coaching; 8 Web-based Trainings (WBTs), 7 Workbooks und 1 Studienheft im Modul Nachhaltigkeitscoaching; 21 Einsendearbeiten; 1 Abschlussarbeit

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Interesse an psychologischer Beratung und nachhaltiger Lebensweise, Mindestalter: 23 Jahre, mind. ein mittlerer Bildungsabschluss, psychische Gesundheit, im Falle, dass zurzeit selbst eine Therapie besucht wird, wird eine Bestätigung des/der Therapeuten/in benötigt, dass Verantwortung für die Teilnahme am Fernlehrgang und am Präsenzseminar übernommen werden kann
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.599,00 €
Lehrgangskosten:	4.599,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	21
Höhe der Raten:	219,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraahmen

Gesamtdauer in Monaten:	21.00
Gesamtdauer in Stunden:	760 Std. (1013 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	50
Präsenzunterricht:	5-tägiges Präsenzseminar "Personal Coaching"