

Psychologische/-r Berater/-in - Schmerzcoach

Titel	Psychologische/-r Berater/-in - Schmerzcoach
Zulassungsnummer	7612426

Veranstalter

Adresse:	ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme GmbH Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 40 67570-0
E-Mail-Adresse:	kursinfo@ils.de
Webseite:	https://www.ils.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundkenntnissen und Fertigkeiten in der psychologischen Beratung, Personal-Coaching und Schmerzcoaching

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Personal Coaching: Definition von Coaching und psychologischer Beratung und Abgrenzung von der Psychotherapie - moderne Kommunikationsformen - Beziehungsgestaltung - Grundwissen des NLP - systemische Konzepte und Beratungsmethoden - Methoden der kognitiven Umstrukturierung - Selbstcoaching - tiefenpsychologische und systemische Aspekte der Beratung und Fallanalyse - Konfliktberatung - Krisenintervention - Konzepte der positiven Psychologie - Integration von Modellen und Methoden - Ethik - Arbeitsfelder und Themen in der psychologischen Beratung - Qualitätssicherung und Beratungspraxis sowie vertiefte Fallarbeit; Schmerzcoaching: Psychophysiologische Grundlagen von Schmerzen - Rahmenbedingungen und Wirkweisen von Entspannungsverfahren - Achtsamkeit - Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson - Imagination e. schmerzfreien Situation - Schmerzdissoziation - Reinigungsrituale - Defusionstechnik - Schlafhygiene und -training - Einsatz von Trainings- und Beobachtungsbögen - Aufbau von Coachingreihen, Einzel- und Gruppensettings
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Zugang zur Lernplattform mit 24 Studienheften, 9 Lernvideos und 20 Audiodateien

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zeugnis bzw. Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter: 23 Jahre; ein mittlerer Bildungsabschluss, eine abgeschlossene Berufsausbildung sowie Berufserfahrung, idealerweise mit gesundheitspräventiven, sozialen oder beratenden Aufgaben ist von Vorteil; technische Voraussetzungen: internetfähiges Endgerät
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichende Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.599,00 €
Lehrgangskosten:	4.599,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	21
Höhe der Raten:	219,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	21.00
Gesamtdauer in Stunden:	865 Std. (1153 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	70
Präsenzunterricht:	5-tägiges Präsenzseminar "Coaching Basics" sowie 2,5 tägiges Präsenzseminar "Schmerzcoaching", zusätzlich alle 4-6 Wochen fakultative Begleitwebinare

Zusätzliche Informationen

Nach erfolgreicher Bearbeitung aller Lernmaterialien und Einsendeaufgaben wird ein benotetes Abschlusszeugnis ausgestellt. Für die zusätzliche Teilnahme am Präsenzseminar „Coaching-Basis“ sowie am Präsenzseminar „Schmerzcoaching“ erhalten Teilnehmer das Zertifikat „Psychologische/r Berater/in – Schmerzcoach“.