Indoor Cycling Instructor (m/w/d)

Titel	Indoor Cycling Instructor (m/w/d)
Zulassungsnummer	7609926

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für die Tätigkeit als Indoor Cycling Instructor (m/w/d)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen zum Indoor Cycling, Bestandteile und richtiges Setup des Indoor Cycling Bike, Positionen, Stundenaufbau im Indoor Cycling, Indoor Cycling Programme, Biomechanik, Trainingswissenschaft, Musik, Stretching im Indoor Cycling, Methodik und Didaktik im Indoor Cycling
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief, 16 Videos auf einer Online-Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, gute Deutschkenntnisse mindestens B2-Niveau, (Group-)Fitness-Trainer-Lizenz oder eine vergleichbare abgeschlossene Trainer-Ausbildung im Fitnessbereich sowie praktische Erfahrung im Anleiten von Gruppen, der Zugang zu einem Indoor Cycling Bike wird empfohlen; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	299,00 €
Lehrgangskosten:	299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	110 Std. (147 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen