

Yoga: Mantra & Meditation

Titel	Yoga: Mantra & Meditation
Zulassungsnummer	7609126

Veranstalter

Adresse:	DEC-Digital Education Company GmbH (Vertrieb unter der Marke SAFS & BETA) Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+4977329879204
E-Mail-Adresse:	info@safs-beta.de
Webseite:	https://www.safs-beta.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich Yoga: Mantra und Meditation

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Meditation – Ein Überblick, Herausforderungen und Paradoxa der Meditation, den Körper entspannen und den Geist beruhigen, Hindernisse auf dem Weg der Meditation und wie man sie überwindet, Spiritualität in der Meditation, Meditation im Alltag, Techniken der Meditation, Meditation mit Mantren
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	8 Lektionen: Lehrbrief und Videos auf einer Online-Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch Fitnesstrainer B-Lizenz) und erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und -anleitung von Personen und Gruppen, Yoga Trainer Lizenz und erste Erfahrungen in der Anleitung von Yoga Kursen, gute Kenntnisse der deutschen Sprache; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	399,00 €
Lehrgangskosten:	399,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	399,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	77 Std. (103 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen