# Qigong Kursleiter/-in

| | |
|---|---|
| **Titel** | Qigong Kursleiter/-in |
| **Zulassungsnummer** | 7608126 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | DEC-Digital Education Company GmbH<br>(Vertrieb unter der Marke SAFS & BETA)<br>Fritz-Reichle-Ring 16/1<br>78315 Radolfzell |
| **Telnr:** | +4977329879204 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@safs-beta.de |
| **Webseite:** | https://www.safs-beta.de/ |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Planung und Leitung von Qigong-Stunden

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | 1. Begriffserklärung und Geschichte - 2. Die 6 Übungsprinzipien - 3. Übungsstile im Qigong - 4. Ausdrucksformen des Qigong - 5. Pädagogik, Methodik & Didaktik - 6. Aufbau einer Qigong-Stunde - 7. Prinzipien des Qigong - 8. Qigong mit Kindern - 9. Stress und Stressbewältigung - 10. Qigong und Gesundheit - 11. Qigong in der Traditionellen Chinesischen Medizin |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | Zugang zur Lernplattform mit 11 Modulen bzw. dem Lehrbrief (als Download) und 52 Lehrvideos |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | Institutsinternes Zertifikat |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Mindestalter: 18 Jahre, gute Deutschkenntnisse, trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z.?B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer-B-Lizenz) sowie erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen oder Gruppen (z.?B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung); technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 490,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 490,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 1 |
| **Höhe der Raten:** | 490,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 3.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 71 Std. (95 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 5.50 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 0 |
| **Präsenzunterricht:** | Nicht vorgesehen |