

# Qigong Kursleiter/-in

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| <b>Titel</b>            | Qigong Kursleiter/-in |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7608126               |

---

## Veranstalter

|                        |                                                                                                                             |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | DEC-Digital Education Company GmbH<br>(Vertrieb unter der Marke SAFS & BETA)<br>Fritz-Reichle-Ring 16/1<br>78315 Radolfzell |
| <b>Telnr:</b>          | +4977329879204                                                                                                              |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@safs-beta.de                                                                                                           |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.safs-beta.de/">https://www.safs-beta.de/</a>                                                           |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Planung und Leitung von Qigong-Stunden

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | 1. Begriffserklärung und Geschichte - 2. Die 6 Übungsprinzipien - 3. Übungsstile im Qigong - 4. Ausdrucksformen des Qigong - 5. Pädagogik, Methodik & Didaktik - 6. Aufbau einer Qigong-Stunde - 7. Prinzipien des Qigong - 8. Qigong mit Kindern - 9. Stress und Stressbewältigung - 10. Qigong und Gesundheit - 11. Qigong in der Traditionellen Chinesischen Medizin |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | Zugang zur Lernplattform mit 11 Modulen bzw. dem Lehrbrief (als Download) und 52 Lehrvideos                                                                                                                                                                                                                                                                             |

---

## Abschluss

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | Institutsinternes Zertifikat |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung     |

## Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Mindestalter: 18 Jahre, gute Deutschkenntnisse, trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer-B-Lizenz) sowie erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen oder Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung); technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Kosten

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 490,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 490,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 1        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 490,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

|                                                                   |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00                                            |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 71 Std. (95 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 5.50                                            |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                                               |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | Nicht vorgesehen                                |