Weiterbildung Konfliktmanagement, Emotionsregulation und Kommunikation

Titel	Weiterbildung Konfliktmanagement, Emotionsregulation und Kommunikation
Zulassungsnummer	7607726

Veranstalter

Adresse:	Faude & Hoster GmbH Richard-Wagner-Str 6 68165 Mannheim
Telnr:	+49 621 490 80727
E-Mail-Adresse:	info@fachzentrum-wut.de
Webseite:	https://www.fachzentrum-wut.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Regulation der eigenen Wut, Aggression und impulsiven Verhaltens im beruflichen und privaten Umfeld

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Psychologische Grundlagen von Wut und Agression, Einschränkende Glaubenssätze ersetzen, Individueller Notfallplan, Mechanismus der Regelüberschreitung, Emotionale Auslöser eigenständig regulieren, Wut-Typ bestimmen, Inneren Monolog steuern, Regeln kommunizieren, Akute Selbstregulation und Deeskalation, Paradigmenwechsel und Perspektivwechsel
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	13 h Videomaterial, Reflexionsaufgaben, eigenständige Übungen, Videoaufzeichnungen der Sprechstunden, Wuttagebuch

Abschluss

Abschluss:	keine Prüfung, Teilnahmezertifikat
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	psychische Gesundheit; Ausschlusskriterien: Personen mit diagnostizierten psychischen Erkrankungen oder laufender psychotherapeutischer Behandlung, Personen mit erheblichem Gewalthintergrund, Personen, die eine therapeutische Behandlung oder Heilung erwarten, Personen, die nicht bereit sind, eigenständig neue Inhalte zu erlernen und sich aktiv weiterzubilden
Prüfungsvoraussetzungen:	Voraussetzungen für den Erhalt des Teilnahmezertifikats sind: mindestens 80 % der Mediathek-Inhalte wurden durchgearbeitet, Wuttagebuch wurde mindestens sechsmal (einmal pro Modul) während der Laufzeit bei einer Dozentin eingereicht und individuell besprochen, Nachweis über die Teilnahme an mindestens 18 Live-Sprechstunden (3 pro Monat)

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	5.200,00 €
Lehrgangskosten:	5.200,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	866,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00

Gesamtdauer in Stunden:	155 Std. (207 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	35
Präsenzunterricht:	Live-Sprechstunden mit individueller Betreuung.

Zusätzliche Informationen

3 Live-Sprechstunden pro Monat sind verpflichtend. Es werden 16 Live-Sprechstunden pro Woche angeboten. Alle Sprechstunden werden aufgezeichnet und als On-Demand-Inhalte bereitgestellt