Personal Yoga

Titel	Personal Yoga
Zulassungsnummer	7606526

Veranstalter

Adresse:	DEC-Digital Education Company GmbH (Vertrieb unter der Marke SAFS & BETA) Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+4977329879204
E-Mail-Adresse:	info@safs-beta.de
Webseite:	https://www.safs-beta.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten, Yoga im 1:1-Setting oder in Kleingruppen anzuleiten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Personal Yoga – Einordnung und Nutzen, weniger Stress durch Personal Yoga, Charakterisierung und Einordnung des Kunden, Kommunikation und Interaktion im Personal Yoga, Planung und Durchführung einer Personal-Yoga-Stunde, die Stunde mit dem Kunden gestalten, Personal Yogalehrer: Profil, Business und Recht, Asana- und Adjustments, der Sonnengruß im Personal Yoga, Vorbeugen und Asanas im Sitzen, Rückbeugen und Asanas in Rückenlage
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	11 Lektionen mit Lehrvideos und einem Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Abgeschlossene Yogalehrer/in-Ausbildung und erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen, Mindestalter von 18 Jahren, gute Kenntnisse der deutschen Sprache (mind. B2-Niveau); technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang,
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	599,00 €
Lehrgangskosten:	599,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	116 Std. (155 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen