Neuroernährung und mentale Gesundheit

Titel	Neuroernährung und mentale Gesundheit
Zulassungsnummer	7605326

Veranstalter

Adresse:	ecodemy GmbH Fritz-Schäffer-Str. 1 53113 Bonn
Telnr:	+49 2247 7584679
E-Mail-Adresse:	info@ecodemy.de
Webseite:	https://ecodemy.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich Neuroernährung und mentale Gesundheit

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	4 Kapitel: neurophysiologische Grundlagen mentaler Gesundheit, kognitive Leistungsfähigkeit gezielt unterstützen, psychische Gesundheit, Schlaf und Regeneration, von der Intention zur Gewohnheit: Psychologie erfolgreicher Verhaltensveränderung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Grundlagenwissen in der Ernährungslehre, Nachweis bspw. über abgeschlossene Ausbildung im Bereich Ernährungsberatung, ein einschlägiges Studium oder vergleichbare nachgewiesene Qualifikationen; bestehende Beratungskompetenz; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, aktueller Browser, PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	356,00 €
Lehrgangskosten:	356,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	89,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	86 Std. (115 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Die Gesamtdauer beträgt 90 Stunden