Life Coach Ausbildung

Titel	Life Coach Ausbildung
Zulassungsnummer	7604826

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen aus dem Bereich Life Coach Ausbildung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Life Coaching im Personal Training, Bewusstseinsebenen, Motivation, Zielsetzungsmanagement, Gesprächsführung und Anamnesegespräch, Umfeldanalyse und Alltagsmanagement, Stressmanagement, Trainings- und Aktivierungsroutinen, Erfolgsmonitoring, mentales Training, Atmung und Entspannung, Persönlichkeitsanalyse, erfolgreiches Coaching
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	13 Lektionen mit einem Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren, grundlegende kommunikative bzw. zwischenmenschliche Kompetenzen, die sich aus praktischer Erfahrung im Umgang mit Einzelpersonen oder Gruppen in beratender, begleitender oder anleitender Funktion ergeben (z. B. als Trainer:in, Pädagog:in, Führungskraft oder in sozialen bzw. helfenden Berufen), gute Deutschkenntnisse (mind. B2-Niveau), Fähigkeit zum eigenständigen Lernen; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	599,00 €
Lehrgangskosten:	599,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	65 Std. (87 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen