Jumping Fitness Trainer/-in

Titel	Jumping Fitness Trainer/-in
Zulassungsnummer	7603026

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Jumping Fitness Trainer/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen, Gerätekunde, Anforderungen an Jumping-Fitness-Trainer, Sprungtechnik, Bewegungsformen, Grundschritte, Kräftigungsübungen, Dehnübungen, Trainingswissenschaft, Anatomie, Musiklehre, Cueing, Stundenaufbau, gesundheitliche Einschränkungen, Methodik und Didaktik
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	15 Lektionen im LMS: 1 Lehrskript, 44 Lehrvideos

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, gute Deutschkenntnisse auf mindestens B2-Niveau, trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Group Fitness Lizenz) und erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung) sowie Bereitschaft zum digitalen Lernen; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Mini-Trampolin
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	299,00 €
Lehrgangskosten:	299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	90 Std. (120 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Die Gesamtdauer beträgt 94,5 Stunden.