

Online Zeitmanagement Training

Titel	Online Zeitmanagement Training
Zulassungsnummer	7601826

Veranstalter

Adresse:	Akademie der Ruhr-Universität gGmbH Suttner-Nobel-Allee 4 (Opelring 1) 44803 Bochum-Laer
Telefon:	+49 234 / 32 – 2 18 45
E-Mail-Adresse:	info@akademie.ruhr-uni-bochum.de
Webseite:	https://akademie.rub.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich des Zeitmanagements

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Bedeutung von Zeitkompetenz - Selbstführung mit Wirkung - Aufschieben war gestern - Zeitklarheit und Minimalismus im Kopf - Temporale Intelligenz - Was ist mir wirklich wichtig? - Zeit als innere Dynamik
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	7 Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	490,00 €
Lehrgangskosten:	490,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	490,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	17 Std. (23 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen