Nordic Walking Trainer/-in Ausbildung

Titel	Nordic Walking Trainer/-in Ausbildung
Zulassungsnummer	7600226

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Nordic Walking Trainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen (Geschichte, Varianten und Effekte des Nordic Walking) - Nordic Walking Technik - Materialkunde - Methodik und Didaktik - Typische Fehler erkennen und korrigieren - Dehn- und Beweglichkeitstraining - Training planen und durchführen - Nordic Walking aus wissenschaftlicher Sicht - Bewegungsbeobachtung und Korrektur - Gesundheit und Ernährung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lernplattform mit Zugang zu 9 Onlinemodulen bzw. Lehrbrief als Download; Lehrvideos, Selbstkontrollaufgaben und Multiple-Choice-Tests

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter: 18 Jahre; gute Deutschkenntnisse (mind. Niveau B2); praktische Erfahrungen im Bereich Sport und Bewegung sowie trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse durch eine abgeschlossene Berufsausbildung oder den Erwerb eines Trainerscheins bzw. eine erworbene Trainertätigkeit als Fitness- oder Sporttrainer*in oder in verwandten Fachgebieten
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	299,00 €
Lehrgangskosten:	299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	45 Std. (60 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	3.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Keine vorgesehen