

# Nordic Walking Trainer/-in Ausbildung

<b>Titel</b>	Nordic Walking Trainer/-in Ausbildung
<b>Zulassungsnummer</b>	7600226

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
<b>Telnr:</b>	+49 7732 - 987 92 0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@akademie-sport-gesundheit.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.akademie-sport-gesundheit.de/">https://www.akademie-sport-gesundheit.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Nordic Walking Trainer/in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen (Geschichte, Varianten und Effekte des Nordic Walking) - Nordic Walking Technik - Materialkunde - Methodik und Didaktik - Typische Fehler erkennen und korrigieren - Dehn- und Beweglichkeitstraining - Training planen und durchführen - Nordic Walking aus wissenschaftlicher Sicht - Bewegungsbeobachtung und Korrektur - Gesundheit und Ernährung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Lernplattform mit Zugang zu 9 Onlinemodulen bzw. Lehrbrief als Download; Lehrvideos, Selbstkontrollaufgaben und Multiple-Choice-Tests

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter: 18 Jahre; gute Deutschkenntnisse (mind. Niveau B2); praktische Erfahrungen im Bereich Sport und Bewegung sowie trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse durch eine abgeschlossene Berufsausbildung oder den Erwerb eines Trainerscheins bzw. eine erworbene Trainertätigkeit als Fitness- oder Sporttrainer*in oder in verwandten Fachgebieten
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	299,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	299,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	45 Std. (60 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	3.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Keine vorgesehen