Gesundheits- und Präventionscoach (m/w/d)

Titel	Gesundheits- und Präventionscoach (m/w/d)
Zulassungsnummer	7599926

Veranstalter

Adresse:	Laudius GmbH Venloer Straße 87 47638 Straelen
Telnr:	+49 2834 94302-0
E-Mail-Adresse:	info@laudius.de
Webseite:	https://www.laudius.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Gesundheits- und Präventionscoach (m/w/d)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen von Gesundheit, Krankheit und Gesundheitsverhalten, Prävention und Gesundheitsförderung, Gesundheitspsychologie, Stressmanagement und Ressourcenarbeit, Suchtprävention und Gesundheitsberatung, Ernährung und gesundheitsfördernde Lebensweise, Bewegung und Bewegungsförderung, Public Health und betriebliche Gesundheitsförderung, Kommunikation, Motivation und Gesprächsführung im Coachingprozess
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	9 Module mit 30 Lehrbriefen

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat; für den Abschluss mit dem Zertifikat „Gesundheits- und Präventionscoach“ ist zusätzlich der Nachweis einer Coaching-/Trainergrundlage erforderlich (z. B. der Lehrgang „Grundlagen Beratung, Coaching und Training“ oder eine vergleichbare Qualifikation).
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Keine besonderen Voraussetzungen; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Headset mit Mikrofon, Webcam
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.431,00 €
Lehrgangskosten:	1.431,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	9
Höhe der Raten:	159,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	313 Std. (417 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	4
Präsenzunterricht:	Zwei Onlineseminare