Integrativer Ernährungsberater (m/w/d)

Titel	Integrativer Ernährungsberater (m/w/d)
Zulassungsnummer	7592626

Veranstalter

Adresse:	Avant Akademie Egilbertstr. 33 85354 Freising
Telnr:	+498161 7878993
E-Mail-Adresse:	hallo@avant-akademie.de
Webseite:	https://www.avant-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als integrativer Ernährungsberater (m/w/d)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Ernährungswissenschaft, Zellbiologie und Physiologie, Biochemie der Makro- und Mikronährstoffe, Verdauung und Mikrobiomgesundheit, Darm-Hirn-Achse, Stoffwechselphysiologie, Insulinregulation, Ernährung in verschiedenen Lebensphasen (Schwangerschaft, Kindheit, Alter, Sport), alternative Ernährungsformen (Vegan/Vegetarisch) und Nachhaltigkeit, Prävention ernährungsbedingter Krankheiten (Metabolisches Syndrom), Management von Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien, Epigenetik und Nutrigenomik, Ganzheitliche Gesundheitsstrategien (Stressregulation, Schlafhygiene, Chronobiologie), Ernährungspsychologie und Neuroplastizität, Anamnese, Erstellung von Ernährungsplänen, motivierende Gesprächsführung sowie Berufskunde und Existenzgründung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	11 Module mit Skripten und Videos auf einer Online-Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mind. Mittlere Reife, gutes Lese- und Ausdrucksvermögen in deutscher Sprache, Grundkenntnisse im Bereich Gesundheit/Biologie/Ernährung oder hohe Bereitschaft, sich in diese Themen einzuarbeiten; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, aktueller Webbrowser, PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.161,00 €
Lehrgangskosten:	1.161,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	9
Höhe der Raten:	129,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	10.00
Gesamtdauer in Stunden:	430 Std. (573 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen