# MenoCert Wechseljahresberater/-in

| | |
|---|---|
| **Titel** | MenoCert Wechseljahresberater/-in |
| **Zulassungsnummer** | 7591926 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | MenoCert GmbH<br>Innstr. 9<br>12045 Berlin |
| **Telnr:** | +49 30 4985 1172 |
| **E-Mail-Adresse:** | team@menocert.de |
| **Webseite:** | http://www.menocert.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Wechseljahresberater/-in

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Einführung in die Frauengesundheit - Hormonbasics - Endokrinologie und Wechseljahre - Die Frau in den Wechseljahren: ein multidimensionaler Blick - Differenzialdiagnostik und Vorsorge - Ein Blumenstrauß an Therapieoptionen - Ernährung und Mikronährstoffe in den Wechseljahren - Bewegung, Schlaf und Stressregulation - Sexualität, Intimität und Selbstbild - Das professionelle Beratungsgespräch - Wechseljahre und Berufstätigkeit - |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 13 Module |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinternes Zertifikat |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium in einem gesundheits-, sozial-, pädagogisch- oder beratungsorientierten Berufsfeld oder mehrjährige einschlägige Berufserfahrung in einem dieser Bereiche (z.B. als Coachin, Trainerin, Ernährungsberaterin, Heilpraktikerin o. ä.), Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie oder Psychologie sind von Vorteil; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Möglichkeit zur Nutzung von Video- und Audiokonferenzsystemen (z. B. Zoom), ein E-Mail-Account zur Kommunikation mit Referent:innen und Verwaltung, Grundkenntnisse im Umgang mit den gängigen Bürosoftware-Tools wie Office-Programmen oder Google Suite. |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 3.390,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 3.390,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 4 |
| **Höhe der Raten:** | 847,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 6.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 152 Std. (203 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |

| | |
|---|---|
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 4.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 65 |
| **Präsenzunterricht:** | 2 Tage Präsenzunterricht (21 U.Std.) und 13 Online-Seminare (44 U.Std.) |