MenoCert Wechseljahresberater/-in

Titel	MenoCert Wechseljahresberater/-in
Zulassungsnummer	7591926

Veranstalter

Adresse:	MenoCert GmbH Innstr. 9 12045 Berlin
Telnr:	+49 30 4985 1172
E-Mail-Adresse:	team@menocert.de
Webseite:	http://www.menocert.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Wechseljahresberater/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung in die Frauengesundheit - Hormonbasics - Endokrinologie und Wechseljahre - Die Frau in den Wechseljahren: ein multidimensionaler Blick - Differenzialdiagnostik und Vorsorge - Ein Blumenstrauß an Therapieoptionen - Ernährung und Mikronährstoffe in den Wechseljahren - Bewegung, Schlaf und Stressregulation - Sexualität, Intimität und Selbstbild - Das professionelle Beratungsgespräch - Wechseljahre und Berufstätigkeit -
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	13 Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium in einem gesundheits-, sozial-, pädagogisch- oder beratungsorientierten Berufsfeld oder mehrjährige einschlägige Berufserfahrung in einem dieser Bereiche (z.B. als Coachin, Trainerin, Ernährungsberaterin, Heilpraktikerin o. ä.), Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie oder Psychologie sind von Vorteil; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Möglichkeit zur Nutzung von Video- und Audiokonferenzsystemen (z. B. Zoom), ein E-Mail-Account zur Kommunikation mit Referent:innen und Verwaltung, Grundkenntnisse im Umgang mit den gängigen Bürosoftware-Tools wie Office-Programmen oder Google Suite.
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	3.990,00 €
Lehrgangskosten:	3.990,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	997,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	152 Std. (203 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)

Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	65
Präsenzunterricht:	2 Tage Präsenzunterricht (21 U.Std.) und 13 Online-Seminare (44 U.Std.)