Mentaltrainer/-in

Titel	Mentaltrainer/-in
Zulassungsnummer	7589226

Veranstalter

Adresse:	Laudius GmbH Venloer Straße 87 47638 Straelen
Telnr:	+49 2834 94302-0
E-Mail-Adresse:	info@laudius.de
Webseite:	https://www.laudius.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundlagenkenntnisse aus den Bereichen Neuropsychologie, Physiologie und Psychologie sowie ausgewählte Methoden aus der positiven Psychologie, der Resilienzforschung, der Sportpsychologie und der kognitiven Verhaltenstherapie.

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Hintergründe und Basiswissen - Ziele und Visualisierung - Glück und Erfolg - Selbstbewusstsein aufbauen und Gewohnheiten ändern - Mentale und körperliche Gesundheit - Resilienz und Mentaltraining - Bedürfnisse und Emotionen - Konzentration und Kreativität - Mentaltraining für bestimmte Zielgruppen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	9 Module (25 Lehrhefte)

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zeugnis: „Grundlagen des Mentaltrainings“ nach erfolgreicher Bearbeitung alle Module, Zertifikat: „Mentaltrainer*in“ nach erfolgreicher Teilnahme an den Online-Seminaren, an der schriftlichen und mündlichen Abschlussprüfung und am Laudius-Lehrgang "Grundlagen: Berater*in, Coach, Trainer*in" oder vergleichbare Kenntnisse.
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossener Laudius Grundlagenlehrgang " Berater*in, Coach und Trainer*in“ oder Nachweis über eine bereits absolvierte anderweitige Beraterausbildung, mittlerer Bildungsabschluss sowie Berufserfahrung in einer pädagogischen, behandelnden oder beratenden Tätigkeit werden empfohlen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Headset mit Mikrofon und eine Webcam
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung, siehe auch Angaben zum Abschluss

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.431,00 €
Lehrgangskosten:	1.431,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	9
Höhe der Raten:	159,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	237 Std. (316 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)

Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	6
Präsenzunterricht:	2 Online-Seminare