

# Aquafitness Trainer/-in

<b>Titel</b>	Aquafitness Trainer/-in
<b>Zulassungsnummer</b>	7588126

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
<b>Telnr:</b>	+49 7732 - 987 92 0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@akademie-sport-gesundheit.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.akademie-sport-gesundheit.de/">https://www.akademie-sport-gesundheit.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus dem Bereich Aquafitness-Training

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen - Physikalische Besonderheiten - Wichtige Regeln - Umgang mit Notfallsituationen - Trainingswissenschaft - Musiklehre - Cueing - Gerätekunde - Anatomie - Methodik und Didaktik
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Lehrskript und Videos auf einer Lernplattform

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, Deutschkenntnisse auf mindestens B2-Niveau, grundlegende Vorkenntnisse in Trainingswissenschaft und Didaktik sowie erste praktische Erfahrungen in der Trainingsplanung und -anleitung; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	339,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	339,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	339,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	77 Std. (103 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen