Zert. Fitness- und Gesundheitstrainer/-in (B- und A-Lizenz)

Titel	Zert. Fitness- und Gesundheitstrainer/-in (B- und A-Lizenz)
Zulassungsnummer	7587326

Veranstalter

Adresse:	Vitalakademie Learn@HomeEngel Learn GmbH Wiener Straße 4 4020 Linz
Telnr:	+43 720 8157 61
E-Mail-Adresse:	fernstudium@vitalakademie.at
Webseite:	http://www.learn-at-home.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitness- und Gesundheitstrainer/-in (B- und A-Lizenz)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Module B Lizenz: Einführung - Berufsbild- und Arbeitsmarkt - Physiologie - Anatomie - Allgemeine Trainingslehre - Beweglichkeitstraining - Krafttraining - Ausdauertraining - Trainingsplanung - Ernährungslehre; Module A Lizenz: Einführung - Koordinationstraining - Coretraining - Leistungsorientiertes Krafttraining - Leistungsorientiertes Ausdauertraining - Diagnostische Kompetenz - Trainingsplanung Dysbalancen - Spezielle Trainingsformen - Pathologie - Spezielle Populationen - Entspannung und Regeneration

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Online-Module bestehend aus Videos und Skripten

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	4 bestandene Modul-Test, eine eingereichte und positiv beurteilte praktische Umsetzung, Teilnahme an 10 Coachingeinheiten, genehmigter Themenvorschlag und positiv beurteilte wissenschaftliche Arbeit

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.430,00 €
Lehrgangskosten:	1.380,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	50,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	115,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	11.00
Gesamtdauer in Stunden:	946 Std. (1261 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	20.00

Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Um zur Prüfung zugelassen zu werden müssen 10 verpflichtende Coachingeinheiten belegt werden, welche kostenpflichtig sind.

Zusätzliche Informationen

Es fallen weitere Kosten an für: Prüfungsgebühr 100,00 €, Beurteilung der Facharbeit 50,00 €, 10 verpflichtende Coachingeinheiten (40,00 € pro Einheit)