Mindful Movement Ausbildung

Titel	Mindful Movement Ausbildung
Zulassungsnummer	7583326

Veranstalter

Adresse:	Körpergut Akademie GmbH Steinbruchstraße 6 1160 Wien
Telnr:	+43 681 208 24 148
E-Mail-Adresse:	info@koerpergutakademie.com
Webseite:	http://www.koerpergutakademie.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine Tätigkeit als Mindful Movement Lehrer*in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Modul 1: Yoga Geschichte & Philosophie - Modul 2: Yoga Asanas - Modul 3: Yoga anleiten lernen - Modul 4: Pilates Übungen - Modul 5: Pilates anleiten lernen - Modul 6: Pranayama, Breathwork und Meditation - Modul 7: Variationen und Mindful Movement Konzepte - Modul 8: Vertiefende Anatomie - Modul 9: Bewegungslehre und Psychologie
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lernplattform, Videos, 9 Module, Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang und Möglichkeit, auf Akademie-App zuzugreifen
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.600,00 €
Lehrgangskosten:	4.600,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	383,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	406 Std. (541 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	51
Präsenzunterricht:	Obligatorisch: 38 online-Termine zu insg. 51 Unterrichtsstunden, optional: Dreitägiges Seminar in Wien zu insg. 20 Unterrichtsstunden