Longevity Coach (IST)

Titel	Longevity Coach (IST)
Zulassungsnummer	7582226

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	info@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Longevity Coach

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Biologische Schlüsselmechanismen der Longevity - Bewegung und Sport - Ernährung und Stoffwechsel- Mentale und emotionale Gesundheit - Schlaf und Regeneration
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Studienhefte, 3 webbasierte Trainings (WBTs), 1 Webinar, 2 Online-Seminare, ca. 20 Online-Vorlesungen

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Schulabschluss, Berufserfahrung oder eine Vorbildung im Gesundheits- oder Präventionsbereich sind von Vorteil; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.832,00 €
Lehrgangskosten:	1.832,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	8
Höhe der Raten:	229,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	443 Std. (591 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	40
Präsenzunterricht:	2 Online-Seminare