Medizischer Fitnesstrainer (m/w/d)

Titel	Medizischer Fitnesstrainer (m/w/d)
Zulassungsnummer	7581326

Veranstalter

Adresse:	OFA - ONLINE FITNESS ACADEMY GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 30 439 720 720
E-Mail-Adresse:	mail@online-fitness-academy.de
Webseite:	https://www.online-fitness-academy.de/impressum.html

Lehrgangsziel

Vermittlung von theoretischen Kenntnissen im Bereich medizinische/-r Fitnesstrainer/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Medizinische Fachbegriffe, Grundlagen des Rehatrainings, Belastungssteuerung, Sensomotorisches Training, Akute Versorgung von Sportverletzungen, Muskelkater, Muskelfaserriss, Impingementsyndrom Schultergelenk, Schulterluxation, Epicondylitis Humeri, Arthrose, Kreuzbandruptur, Meniskusläsion, Supinationstrauma, Achillessehnenruptur, Bandscheibenvorfall, Übergewicht und Adipositas, Diabetes Mellitus, Hypertonie (Bluthochdruck), Metabolisches Syndrom, Osteoporose, Rheumatische Erkrankungen, Asthma Bronchiale, Sport mit Senioren
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	24 Lektionen: Lehrbrief, Lehrvideos auf einer Online-Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Praktische Kenntnisse und Vorerfahrung im Bereich Fitnesstraining, Trainingsplanung und -anleitung besitzen, insbesondere durch eine absolvierte Fitnesstrainer-B-Lizenz sowie erste praktische Erfahrung in der Betreuung von Kunden in Fitness- oder Gesundheitseinrichtungen, Mindestalter 18 Jahre, empfohlen werden trainingswissenschaftliche Grundlagen oder Erfahrungen in der Trainingspraxis, Deutschkenntnisse (mind. B2-Niveau); technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	659,00 €
Lehrgangskosten:	659,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	659,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	110 Std. (147 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.50

Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen