

Qigong Kursleiter/-in

Titel	Qigong Kursleiter/-in
Zulassungsnummer	7579326

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Planung und Leitung von Qigong-Stunden

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	1. Begriffserklärung und Geschichte - 2. Die 6 Übungsprinzipien - 3. Übungsstile im Qigong - 4. Ausdrucksformen des Qigong - 5. Pädagogik, Methodik & Didaktik - 6. Aufbau einer Qigong-Stunde - 7. Prinzipien des Qigong - 8. Qigong mit Kindern - 9. Stress und Stressbewältigung - 10. Qigong und Gesundheit - 11. Qigong in der Traditionellen Chinesischen Medizin
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Lernplattform, ein Lehrbrief, 52 Lehrvideos

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
-------------------	------------------------------

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter: 18 Jahre, gute Deutschkenntnisse, trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer-B-Lizenz) sowie erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen oder Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung); technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	549,00 €
Lehrgangskosten:	549,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	549,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	71 Std. (95 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen