

# Yoga-Lehrer/-in

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| <b>Titel</b>            | Yoga-Lehrer/-in |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7579226         |

---

## Veranstalter

|                        |                                                             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Adresse:</b>        | Laudius GmbH<br>Venloer Straße 87<br>47638 Straelen         |
| <b>Telefonnr:</b>      | +49 2834 94302-0                                            |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@laudius.de                                             |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.laudius.de">https://www.laudius.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Yoga-Lehrer/-in

---

## Inhalte

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Geschichte: Was ist Yoga - Anatomie & Physiologie - Grundübungen – Übungen für Anfänger - Hilfsmittel, Übungsanleitung, Stundenaufbau - Atemübungen / Pranayama - Übungen für Fortgeschrittene - Entspannung & Meditation - Philosophie - Ethische Grundlagen im Yoga - Konzepte - Herausforderungen, Unterstützung - Krankheitsbilder - Trainerpersönlichkeit - Umgang mit Kunden |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 9 Module bestehend aus 24 Lehrheften                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

---

## Abschluss

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinternes Zertifikat |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung     |

---

## Voraussetzungen

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | keine besonderen; technischen Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Mikrofon, Webcam und Kamera                                                                                                                                                                    |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | erfolgreiche Bearbeitung aller Module, Einsendeaufgaben und Modulabschlussprüfungen, Teilnahme an den Online-Seminaren und Nachweis über die Teilnahme an einer selbst organisierten Hospitation mit einem Umfang von mind. 5 Stunden in einem Yoga-Kurs /Workshop |

---

## Kosten

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.788,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.788,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 12         |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 149,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|                                                                   |                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 12.00                                                                             |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 440 Std. (587 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)                                 |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 8.00                                                                              |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 36                                                                                |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                                         | 2 Online-Seminare (4 U.Std.) und 3 Tage Präsenzunterricht in Darmstadt (32 U.Std) |