

# Pilates Trainer/-in Ausbildung Online

<b>Titel</b>	Pilates Trainer/-in Ausbildung Online
<b>Zulassungsnummer</b>	7577526

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	OFA - ONLINE FITNESS ACADEMY GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
<b>Telnr:</b>	+49 30 439 720 720
<b>E-Mail-Adresse:</b>	mail@online-fitness-academy.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.online-fitness-academy.de/impressum.html">https://www.online-fitness-academy.de/impressum.html</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Pilates Trainer/-in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen des Pilates, Methodik und Didaktik im Pilates, Pilates für Fortgeschrittene / bei Erkrankungen / bei Schwangerschaft
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	58 Lehrvideos, 3 Lehrbriefe, 4 Begleithefte, Begleitmaterial

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, Trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z.B. Fitnesstrainer B-Lizenz), erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen/Gruppen, Deutschkenntnisse auf mind. B2-Niveau; gute Internetverbindung
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Entfällt

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	599,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	599,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	58 Std. (77 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen