

Ausbildung zum Shine Coach für Emotionales Essen

Titel	Ausbildung zum Shine Coach für Emotionales Essen
Zulassungsnummer	7573526

Veranstalter

Adresse:	Shine Coaching LLC STE R 87110 ALBUQUERQUE NM
Telnr:	01795950852
E-Mail-Adresse:	julia@shinecoaching.de
Webseite:	https://shinecoaching.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur professionellen Begleitung von Menschen mit emotional bedingtem Essverhalten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Psychologische Grundlagen sowie die klare Abgrenzung zwischen Coaching und Therapie - Die Arbeit mit dem Inneren Kind - Tiefes Verständnis für die Mechanismen des emotionalen Essens - Anwendungsmöglichkeiten zur gezielten Arbeit mit dem Unterbewusstsein - Erkenntnisse über Aufbau, Veränderung und Steuerung von Gewohnheiten - Vertiefte Praxis in Mentaltechniken wie Meditation, Hypnose und Ansätze aus dem NLP - Sinneswahrnehmung und kognitive Bewertung - Techniken zur zielführenden Formulierung von Coachingzielen - Methoden zur Identifikation und Auflösung limitierender Glaubenssätze - Aufklärung über weitverbreitete Mythen und Irrtümer in den Bereichen Ernährung und Bewegung - Einblick in das menschliche Motivationssystem und dessen praktische Nutzung im Coachingprozess - Der bewusste und wirksame Einsatz von Sprache als Veränderungsinstrument - Das innere Navigationssystem: Werte, Identität, Persönlichkeit - Das gezielte Einsetzen des Belohnungssystems zur nachhaltigen Veränderung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	Lernplattform, Videos, Checklisten, Umsetzungspläne uvm.

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, psychische und körperliche Stabilität, sichere Deutschkenntnisse; technische Voraussetzungen: Computer/Tablet mit stabiler Internetverbindung, Kamera und Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	8.500,00 €
Lehrgangskosten:	8.500,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	11
Höhe der Raten:	772,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	234 Std. (312 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	54
Präsenzunterricht:	24 online-Sessions