

Online T(w)eenyoga Weiterbildung

| | |
|-------------------------|----------------------------------|
| Titel | Online T(w)eenyoga Weiterbildung |
| Zulassungsnummer | 7573126 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | Ulrike Knuth Starweg 75 22926 Ahrensburg |
| Telnr: | +49 1799100247 |
| E-Mail-Adresse: | kontakt@yokimo.de |
| Webseite: | http://www.yokimo.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Yogalehrkraft für 10- bis 14-Jährige

Inhalte

| | |
|--|--|
| Lehrgangsinhalte: | Anatomie 6 Entwicklung Kinder 10 - 14 Jahre, Grundlagen des Tween Yoga und Besonderheiten dieser Zielgruppe, Stundenplanung und kreative Themenfindung, Bewegung, Mobilisation und Asana-Praxis für Tweens, Entspannungstechniken, Achtsamkeit und Fantasiereisen, Resilienzförderung, Mudras und kleine Hilfsmittel für die Praxis, Einsatz von Klang, Musik und ätherischen Ölen im Tween Yoga |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind: | Workbook, Videos |

Abschluss

| | |
|-------------------|------------------------------|
| Abschluss: | Institutsinternes Zertifikat |
|-------------------|------------------------------|

| | |
|----------------------|--------------------------|
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |
|----------------------|--------------------------|

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Sichere Yoga-Asana-Kenntnisse (eigene Praxis und Unterrichtserfahrung), Bereitschaf, Asana-Sequenzen eigenständig zu variieren/adaptieren, Erfahrung im Unterrichten von (Kinder-)Yoga, Offenheit für altersangemessene Sprache, Gruppenführung und Reflexion; Yogamatte, Decke, 2 Blöcke, Drucker etc.; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Kamera/Mikrofon |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 599,00 € |
| Lehrgangskosten: | 599,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 3 |
| Höhe der Raten: | 199,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 2.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 39 Std. (52 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 4.50 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | 5 Onlineseminare werden aufgezeichnet mit 16 UE |

Zusätzliche Informationen

Die Gesamtdauer des Fernlehrgangs beträgt 1,5 Monate, mit einer Gesamtdauer von 35 Stunden.