Online T(w)eenyoga Weiterbildung

Titel	Online T(w)eenyoga Weiterbildung
Zulassungsnummer	7573126

Veranstalter

Adresse:	Ulrike Knuth Starweg 75 22926 Ahrensburg
Telnr:	+49 1799100247
E-Mail-Adresse:	kontakt@yokimo.de
Webseite:	http://www.yokimo.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Yogalehrkraft für 10- bis 14-Jährige

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie 6 Entwicklung Kinder 10 - 14 Jahre, Grundlagen des Tween Yoga und Besonderheiten dieser Zielgruppe, Stundenplanung und kreative Themenfindung, Bewegung, Mobilisation und Asana-Praxis für Tweens, Entspannungstechniken, Achtsamkeit und Fantasiereisen, Resilienzförderung, Mudras und kleine Hilfsmittel für die Praxis, Einsatz von Klang, Musik und ätherischen Ölen im Tween Yoga
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Workbook, Videos

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Sichere Yoga-Asana-Kenntnisse (eigene Praxis und Unterrichtserfahrung), Bereitschal, Asana-Sequenzen eigenständig zu variieren/adaptieren, Erfahrung im Unterrichten von (Kinder-)Yoga, Offenheit für altersangemessene Sprache, Gruppenführung und Reflexion; Yogamatte, Decke, 2 Blöcke, Drucker etc.; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Kamera/Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	599,00 €
Lehrgangskosten:	599,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	199,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	39 Std. (52 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	5 Onlineseminare werden aufgezeichnet mit 16 UE

Zusätzliche Informationen

Die Gesamtdauer des Fernlehrgangs beträgt 1,5 Monate, mit einer Gesamtdauer von 35 Stunden.