

Atemtrainer/-in

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Titel | Atemtrainer/-in |
| Zulassungsnummer | 7567425 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | SAFS & BETA eine Marke der DEC-Digital Education Company GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell |
| Telnr: | +4977329879204 |
| E-Mail-Adresse: | info@safs-beta.de |
| Webseite: | https://www.safs-beta.de/ |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die berufliche Tätigkeit als Breathwork Trainer/in (m/w/d)

Inhalte

| | |
|---|--|
| Lehrgangsinhalte: | Einführung, Grundlagen zum Breathwork, Atmungssystem, Gesundheitsförderung mit Breathwork, Breathwork Praxis, Breathwork Sessions, Kursgestaltung, Breathwork unterrichten |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | Auf digitaler Lernplattform: 24 Lehrvideos, 8 digitale Kurslektionen, 1 Lehrbrief, 6 Audiodateien |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Abschluss: | Institutsinternes Zertifikat |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mindestalter 18 Jahre, gute Kenntnisse der deutschen Sprache (mind. B2-Niveau), grundlegende Vorkenntnisse im Bereich Atemarbeit oder verwandten Disziplinen sowie erste praktische Erfahrungen in der Anleitung von Klient:innen oder Gruppen, Vorerfahrung im Bereich Yoga/Gesundheitsbereich wünschenswert; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 499,00 € |
| Lehrgangskosten: | 499,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 1 |
| Höhe der Raten: | 499,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraahmen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 3.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 71 Std. (95 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 5.50 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Eine fakultative Online-Sprechstunde |