

# Frauengesundheit und Ernährung

<b>Titel</b>	Frauengesundheit und Ernährung
<b>Zulassungsnummer</b>	7565225

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	ecodemy GmbH Fritz-Schäffer-Str. 1 53113 Bonn
<b>Telnr:</b>	+49 2247 7584679
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ecodemy.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://ecodemy.de">https://ecodemy.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten im Bereich Frauengesundheit und Ernährung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Frauengesundheit - Hormone, Zyklus und Verhütung - Frauenspezifische Ernährung - Jugend, Pubertät und Kinderwunsch - Wechseljahre, Sport, Struktur und Gewebegegesundheit - Erkrankungen & Prävention: Wissen für die Praxis
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Lernplattform, 6 Skripte

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur (Veganen) Ernährungsberater/in oder in einer verwandten Disziplin ist wünschenswert. Ebenfalls können Ärzte und Heilpraktiker wie auch interessierte Laien mit Ernährungsgrundwissen teilnehmen. Grundlagenwissen in der Ernährungslehre wird vorausgesetzt. Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang, aktuellem Browser und PDF-Reader
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	534,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	534,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	89,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	142 Std. (189 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	5.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Nicht vorgesehen