

# Kognitive Verhaltenstherapie - Methoden für Beratung & Coaching

<b>Titel</b>	Kognitive Verhaltenstherapie - Methoden für Beratung & Coaching
<b>Zulassungsnummer</b>	7565126

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Avant Akademie Egilbertstr. 33 85354 Freising
<b>Telnr:</b>	+498161 7878993
<b>E-Mail-Adresse:</b>	hallo@avant-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.avant-akademie.de">https://www.avant-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten der kognitiven Verhaltenstherapie für die Anwendung in Beratung, Coaching, Prävention und gesundheitsfördernden Kontexten

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen und Ursprung der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) - Hot-Cross-Bun-Modell - die sechs Stufen der Veränderung - Erkennen und Verstehen maladaptiven Verhaltens sowie typischer emotionaler Muster - Einführung in das kognitive Modell und seine Schlüsselprinzipien - systematische Analyse und therapeutischer Umgang mit kognitiven Verzerrungen - Anwendung effektiver KVT-Techniken wie sokratisches Fragen - kognitive Umstrukturierung - Realitätsprüfung - Tagebuchführung und Rollenspiele - Einsatz von KVT bei spezifischen Störungsbildern (z. B. Angststörungen, Phobien, Depressionen, Aggression, PTBS) - therapeutische Beziehungsgestaltung - strukturierter Therapieaufbau - Rückfallprophylaxe sowie ethische und rechtliche Rahmenbedingungen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Skripte, Videos, Quizze, Präsentationen sowie Hausaufgaben

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Abgeschlossene Ausbildung, Studium oder Berufserfahrung im psychologischen, pädagogischen, gesundheitlichen oder beratenden Bereich (z.B. als Coach, Trainer, Heilpraktiker, Sozialarbeiter, Pflegekraft, Erzieher, etc.), alternativ: Nachweisbare Tätigkeit im Coaching- bzw. Beratungsumfeld oder fundiertes Wissen/ Interesse an psychologischen Themen (z.B. durch Fortbildungen, Berufserfahrungen, Ehrenamt); technische Voraussetzung: PC mit Internetverbindung, PDF-Reader, Headset oder Lautsprecher
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	599,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	599,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	103 Std. (137 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Optionale Live-Seminare via Zoom für Vertiefung und Austausch werden angeboten