Kognitive Verhaltenstherapie - Methoden für Beratung & Coaching

Titel	Kognitive Verhaltenstherapie - Methoden für Beratung & Coaching
Zulassungsnummer	7565126

Veranstalter

Adresse:	Avant Akademie Egilbertstr. 33 85354 Freising
Telnr:	+498161 7878993
E-Mail-Adresse:	hallo@avant-akademie.de
Webseite:	https://www.avant-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten der kognitiven Verhaltenstherapie für die Anwendung in Beratung, Coaching, Prävention und gesundheitsfördernden Kontexten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen und Ursprung der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) - Hot-Cross-Bun-Modell - die sechs Stufen der Veränderung - Erkennen und Verstehen maladaptiven Verhaltens sowie typischer emotionaler Muster - Einführung in das kognitive Modell und seine Schlüsselprinzipien - systematische Analyse und therapeutischer Umgang mit kognitiven Verzerrungen - Anwendung effektiver KVT-Techniken wie sokratisches Fragen - kognitive Umstrukturierung - Realitätsprüfung - Tagebuchführung und Rollenspiele - Einsatz von KVT bei spezifischen Störungsbildern (z. B. Angststörungen, Phobien, Depressionen, Aggression, PTBS) - therapeutische Beziehungsgestaltung - strukturierter Therapieaufbau - Rückfallprophylaxe sowie ethische und rechtliche Rahmenbedingungen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Skripte, Videos, Quizze, Präsentationen sowie Hausaufgaben

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Abgeschlossene Ausbildung, Studium oder Berufserfahrung im psychologischen, pädagogischen, gesundheitlichen oder beratenden Bereich (z.B. als Coach, Trainer, Heilpraktiker, Sozialarbeiter, Pflegekraft, Erzieher, etc.), alternativ: Nachweisbare Tätigkeit im Coaching- bzw. Beratungsumfeld oder fundiertes Wissen/ Interesse an psychologischen Themen (z.B. durch Fortbildungen, Berufserfahrungen, Ehrenamt); technische Voraussetzung: PC mit Internetverbindung, PDF-Reader, Headset oder Lautsprecher
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	599,00 €
Lehrgangskosten:	599,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	103 Std. (137 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Optionale Live-Seminare via Zoom für Vertiefung und Austausch werden angeboten