

# Schlingentrainer/-in

<b>Titel</b>	Schlingentrainer/-in
<b>Zulassungsnummer</b>	7564425

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	SAFS & BETA eine Marke der DEC-Digital Education Company GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
<b>Telnr:</b>	+4977329879204
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@safs-beta.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.safs-beta.de/">https://www.safs-beta.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Durchführung von Sling Trainings

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen des Sling Trainings - Sicherheitsaspekte - Hauptmuskelgruppen und deren Funktionen - Basisübungen im Sling - Training - Fortgeschrittene Übungen - Sling Training in unterschiedlichen Trainingsbereichen - Trainingsplanung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Lernplattform, Lehrbrief, Zwischentests

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter: 18 Jahre, Deutschkenntnisse auf mind. B2-Niveau, trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Fitnessstrainer B-Lizenz), erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung); technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	399,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	399,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	399,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	77 Std. (103 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen