Ernährungsberater/in

Titel	Ernährungsberater/in
Zulassungsnummer	7561126

Veranstalter

Adresse:	IMPULSE e.V.Schule für freie Gesundheitsberufe Rubensstraße 20a 42329 Wuppertal
Telnr:	+49 202 73954-0
E-Mail-Adresse:	info@impulse-schule.de
Webseite:	https://www.impulse-schule.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten im Bereich der Ernährungsberatung mit den Schwerpunkten Gewichtscoaching/Diätberatung, Kinderernährung, Ernährungstherapie, Ayurvedische Ernährung oder vegetarische und vegane Ernährung, Sporternährung, Ernährung älterer Menschen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Pflichtmodul: Grundlagen der gesunden Ernährung und der allgemeinen Ernährungsberatung: u.a. Entstehung und Beeinflussbarkeit von Essverhalten, Ernährungsphysiologie, Körpergewicht und Ernährung, Unerwünschte Stoffe in Lebensmitteln, Vorbereitung und Durchführung einer Ernährungsberatung | Wahlpflichtmodule: Ayurvedische Ernährung: u.a. Anatomie und Physiologie im Ayurveda, Konstitutionslehre, Grundlagen der ayurvedischen Ernährungslehre, Ayurvedische Beratungspraxis - Gewichtscoaching/Diätberatung: u.a. Übergewicht und Adipositas, Gewichtscoaching im Individualansatz und in der Gruppe - Kinderernährung: u.a. Aspekte der Ernährung von Kindern heute, Aspekte der gesunden Ernährung, Gesundheitsförderung von Kindern in Kindertagesstätten und Grundschulen - Ernährungstherapie: u.a. Ernährungstherapie verschiedener Erkrankungen, Fasten als ernährungstherapeutische Intervention - Vegetarische und vegane Ernährung: u.a. Formen vegetarischer Ernährung, Gesundheitliche Aspekte, Lebensmittelauswahl bei vegetarischer und veganer Ernährung, Umsetzung der vegetarischen und veganen Ernährung in die Praxis, Sporternährung, Ernährung älterer Menschen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	12 Studienbriefe mit Praxisbeispielen, Übungs- und Einsendeaufgaben

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	technische Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	936,00 €
Lehrgangskosten:	936,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	78,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	642 Std. (856 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	31
Präsenzunterricht:	2 Online-Seminare und 9 Tage Präsenzunterricht

Zusätzliche Informationen

9 Studienbriefen (Pflichtmodul) und 3-monatiges (d.h. 3 Studienbriefe umfassendes) Wahlpflichtmodul