Wirbelsäulengymnastik Trainer*in

Titel	Wirbelsäulengymnastik Trainer*in
Zulassungsnummer	7558425

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten als Wirbelsäulengymnastik Trainer*in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen, anatomische Grundlagen, Körperhaltung, Belastung vs. Beanspruchung, motorische Fähigkeiten, Methodik und Didaktik, Pathologien der Wirbelsäule, Sport bei unspezifischen Rückenschmerzen, praktische Durchführung von Übungen in der Wirbelsäulengymnastik
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	8 Lektionen: Lehrbriefe, Lehrvideos, Begleithefte

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren und gute Deutschkenntnisse auf mindestens B2-Niveau, Trainings-wissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch eine Fitnesstrainer-B-Lizenz) sowie erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Anleitung von Einzelpersonen oder Gruppen; technische Voraussetzung: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	299,00 €
Lehrgangskosten:	299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	58 Std. (77 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen