Neuromentaltraining Practitioner und Master

Titel	Neuromentaltraining Practitioner und Master
Zulassungsnummer	7558326

Veranstalter

Adresse:	Denkräume GmbH Getreidegasse 2, 4. Stock 5020 Salzburg
Telnr:	+43 664 8167555
E-Mail-Adresse:	office@neuromentaltraining.com
Webseite:	https://www.neuromentaltraining.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für mentale Stärke und Resilienz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Gedankensteuerung, Komfortzone & Mut, unbewusste Antreiber und Eisbergmodell, innere Welt gestalten, wirksame Kommunikation, Blockaden lösen, die Macht des Geistes nutzen, Wachstumsdenken, Neurowissenschaft verstehen und anwenden, Stress souverän regulieren, Flow gezielt erleben, Emotionen sicher führen, inneres Gleichgewicht stärken, Werte, Ziele und Entscheidungen in Einklang bringen, Gewohnheiten nachhaltig verändern, Gelassen mit Rückschlägen umgehen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Module mit 5 Skripten, Videos, Audios, PDF-Dateien

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Ein grundlegendes Interesse an persönlicher Entwicklung, die Offenheit für mentale Übungen und Methoden sowie die Bereitschaft zur Selbstreflexion, um die Inhalte wirksam in den Alltag zu übertragen; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, die Möglichkeit, Audio- und Videodateien abspielen zu können
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.280,00 €
Lehrgangskosten:	2.280,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	380,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	310 Std. (413 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Optionale Live-Q&A mit bis zu 16 UE