Kursleiter/in für Natur- & Walderleben

Titel	Kursleiter/in für Natur- & Walderleben
Zulassungsnummer	7557625

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für die berufliche Tätigkeit als Kursleiterin für Natur- und Walderleben

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Natur erleben – Grundlagen und Wirkung: Einführung in Naturpädagogik und Walderleben, Geschichte und Konzepte des Waldbadens (Shinrin Yoku), Wirkung der Natur auf Körper und Psyche (Stressabbau, Resilienz, Immunsystem), Natur und Gesundheit auf Basis aktueller Studien, Wald als Erholungsraum sowie Achtsamkeit in der Natur mit Fokus auf Sinnesöffnung und Präsenz | Achtsamkeit und Sinneserfahrungen in der Natur: Theoretische Grundlagen von Achtsamkeit, Sinneswahrnehmung durch Hören, Sehen, Riechen und Fühlen, Naturmeditationen und Atemübungen, Arbeit mit dem Naturtagebuch sowie Reflexionsmethoden. Der Wald wird als Lern- und Erfahrungsraum erschlossen. | Übungs- und Praxiserfahrungen: Praktische Übungen zum Walderleben wie achtsames Gehen, Barfußerfahrungen oder „Sit Spot“ (Naturplatz). Kreatives Arbeiten mit Naturmaterialien, Gruppenübungen zur Förderung der Naturverbundenheit, Einsatz von Naturgeschichten und Märchen als Vermittlungsform sowie der Transfer in den Alltag durch Naturrituale und kurze Outdoor-Übungen | Kursaufbau und Lehrkompetenz: Didaktik und Methodik von Naturkursen, Rolle der Kursleitung, Aufbau und Ablauf einer Kurseinheit im Freien, Rahmenbedingungen wie Ort, Jahreszeiten, Gruppengröße und Sicherheit, Einsatz von Materialien, Erstellung von Ausschreibungstexten sowie Entwicklung von Anleitungs- und Moderationskompetenz
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Module auf einer digitalen Lernplattform, Übungs- und Reflexionsaufgaben, Videos, Fremdkontrollaufgabe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Für die Teilnahme sind keine formellen Abschlüsse notwendig. Empfehlenswert ist eine Vorbildung im Bereich Achtsamkeit, Entspannung, Naturpädagogik oder Persönlichkeitsentwicklung (z. B. Ausbildung zum/zur Meditationslehrer/in, Achtsamkeitstrainer/in), Mindestalter 18 Jahre; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	400,00 €
Lehrgangskosten:	400,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	200,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	123 Std. (164 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Fakultative Seminare werden angeboten

Zusätzliche Informationen

Zur Qualifizierung für das Abschlusszertifikat wird entweder eine Vorbildung im pädagogischen, beratenden oder gesundheitsfördernden Kontext oder eine zusätzliche Fortbildung zur Kurs- oder Seminarleitung benötigt. Andernfalls wird ein Teilnahmezertifikat ausgestellt.