Kursleiter/in für Glück

Titel	Kursleiter/in für Glück
Zulassungsnummer	7557525

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen, um als „Kursleiter für Glück“ Kurse, Workshops und Einzeltrainings zu konzipieren und durchzuführen, die theoretische und praktische Aspekte des Themas „Glück“ behandeln

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Auf der Suche nach Glück • Was ist Glück? Definition und mehr • Die Glücksforschung: Studien rund ums Glück, neue Erkenntnisse und Studien • Die großen Fragen der Glücksforschung • Faktoren für Glück aus der Glücksforschung • Was die Neurowissenschaften zur Glücksforschung beitragen • Neurobiologie des Glücks • Glücks-Grundbedingungen der UNO • Das Geheimnis eines glücklichen Lebens • Wie andere unser Glück beeinflussen • Grundlagen: Was ist Positive Psychologie? • Die fünf Säulen der positiven Psychologie – PERMA: Positive Emotionen, Engagement, soziale Beziehungen, Sinnerleben und Leistung • Happy Food – Nahrungsmittel, die uns glücklich stimmen – wie man über die Ernährung sein Glück anregen kann • Serendipität: wie man Wichtiges oder Bedeutsames findet, ohne danach zu suchen • Das Glück trainieren • Praktische Übungen zum Glücklichsein
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Module auf einer digitalen Lernplattform, Lehrbrief, Studienanleitung, Lehrplan, Videos, Fremdkontrollaufgabe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Für die Teilnahme sind keine formellen Abschlüsse notwendig. Empfehlenswert ist eine Vorbildung im Bereich Achtsamkeit, Meditation oder Persönlichkeitsentwicklung (z. B. Ausbildung zum/zur Meditationslehrer/in), Mindestalter 18 Jahre; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	400,00 €
Lehrgangskosten:	400,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	200,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	123 Std. (164 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Fakultative Seminare werden angeboten

Zusätzliche Informationen

Zur Qualifizierung für das Abschlusszertifikat wird entweder eine Vorbildung im pädagogischen, beratenden oder gesundheitsfördernden Kontext oder eine zusätzliche Fortbildung zur Kurs- oder Seminarleitung benötigt. Andernfalls wird ein Teilnahmezertifikat ausgestellt.