

# Die Friedliche Geburt - Platin

<b>Titel</b>	Die Friedliche Geburt - Platin
<b>Zulassungsnummer</b>	7555725

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Die Friedliche Geburt GmbH Breite Straße 30 14513 Teltow
<b>Telnr:</b>	0000
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@die-friedliche-geburt.de
<b>Webseite:</b>	<a href="http://die-friedliche-geburt.de">http://die-friedliche-geburt.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zum Abbau von Angst und Stress im Zusammenhang mit der eigenen Schwangerschaft und der bevorstehenden Geburt des Kindes

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen von Selbsthypnose, Atem- und Visualisierungstechniken - Visualisierungsübungen, Aufbau einer individuellen Übungsroutine - Anwendung der Techniken unter geburtsnahen Bedingungen, mentale Geburtsvorbereitung - Entspannungstechniken für die Zeit nach der Geburt
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	4 Online-Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	kein Teilnahmezertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	bestehende Schwangerschaft ab dem dritten Schwangerschaftstrimester; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	entfällt

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	679,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	679,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	679,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	52 Std. (69 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	1
<b>Präsenzunterricht:</b>	Fakultativ: zwei individuelle Einzelcoachings à 30 Minuten als Video- oder Telefongespräch, eine optionale Live-Hypnose-Session über ein Webinartool, zusätzlich werden zweiwöchentliche Live-Fragestunden angeboten