Stressprävention strainer für Teens: StressLess Teens

Titel	Stressprävention strainer für Teens: StressLess Teens
Zulassungsnummer	7555325

Veranstalter

Adresse:	Fortbildungszentrum Landshut Altstadt 28 84028 Landshut
Telnr:	+498719659200
E-Mail-Adresse:	fortbildung-landshut@online.de
Webseite:	http://www.fortbildungszentrum-landshut.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über Stress bei Jugendlichen, Präventionsstrategien, Entspannungs- und Selbstmanagementtechniken sowie die Gestaltung und Durchführung eigener Kurse

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen von Stress • Stressreaktionen & Bewältigungsstrategien • Soziale Unterstützung & Konfliktlösung • Entspannungstechniken • Zeitmanagement • Transfer & Abschlussarbeit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Module, Videos, Skripte, Reflexionsaufgaben, Selbsttests, Handouts

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium im pädagogischen, therapeutischen oder gesundheitsbezogenen Bereich oder einschlägige Berufserfahrung im Umgang mit Jugendlichen; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang, aktueller Browser, PDF-Reader, Audioausgabe (Kopfhörer oder Lautsprecher)
Prüfungsvoraussetzungen:	Entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	599,00 €
Lehrgangskosten:	599,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	599,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	52 Std. (69 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	1.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen